

## **DEPRESION EN EL ADULTO MAYOR: ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

Carmen Z. Sánchez H.

*Médico Psiquiatra*

### **DEPRESION**

Se define depresión como un síndrome caracterizado por: decaimiento de la capacidad de experimentar placer y de la autoestima, con manifestaciones afectivas reiterativas, conductuales, cognitivas y motoras, con una serie de repercusiones sobre la calidad de vida y el desempeño socio-ocupacional.

### **PRESENTACION CLINICA**

El reconocimiento de la Depresión en el Adulto Mayor puede requerir ciertas habilidades y experiencias. En particular diferenciar las secuelas psicológicas y los trastornos físicos de una enfermedad depresiva y síntomas somáticos de la depresión de los efectos de un trastorno sistémico, puede ser difícil. El desafío para la gerontopsiquiatría es que todo puede ocurrir a la vez en un solo individuo.

### **DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL**

<b>SINTOMA</b>	<b>DEPRESIÓN</b>	<b>E. ALZHEIMER</b>
Comienzo	rápido	insidiosa
Duración del estado de ánimo	constante	fluctúa
Confusión	poco característico	muy característico
Trastorno Cognitivo	fluctúa	relativo estable
Progresivo	rápida	lenta
Actitud frente al deterioro	preocupante	variable
Insomnio	despertar temprano	mixto

### **FACTORES DE RIESGO**

- Género femenino
- Historia personal de depresión
- Ser viudo o soltero
- Vivir en aislamiento perdido e soporte social y/o económico.

### **DISCUSIÓN DEL SEMINARIO**

Posterior a la presentación del seminario, los cuales se han venido realizando con la finalidad de evaluar la incorporación o no de los diferentes ítems a utilizar en la administración de una escala que tendrá como finalidad contribuir al estudio de los factores de riesgo para el desarrollo de la demencia tipo Alzheimer. Se decidió la incorporación del ítem depresión en la escala ya que se considera importante en vista de que un cuadro demencial bien puede o no debutar con alteraciones en el estado afectivo.